

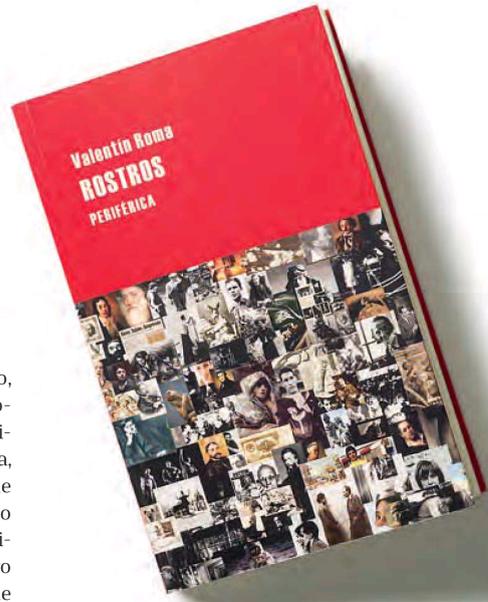
LIBROS

¿Y SI EL CORTE DE PELO DE ESE LÍDER ESTUVIERA DETRÁS DE SU NUEVA LEY?

Por **librotea**
EL PAÍS

Los artistas han trabajado más de una vez con las caras para ahondar en la psicología del personaje. Es muy frecuente en la pintura, desde Picasso a David Hockney. Y ahora, el escritor e historiador Valentín Roma lo propone en su libro *Rostros*, un viaje por ciertas imágenes del siglo XX, que incluye algunas de las más icónicas. A partir de su historia y del significado que tuvieron en su tiempo, el autor hace una interpretación que va más allá de un par de frases descriptivas. Roma sostiene que en los *lifting*, las arrugas o las despigmentaciones,

también hay un discurso ideológico, religioso, creativo o incluso territorial. Y que uno no utiliza un determinado pendiente porque sí en la oreja, el labio o la nariz, sino que detrás de esa decisión hay todo un entramado mental. Su libro es un ensayo experimental y a la vez un relato de nuestro tiempo. En las caras está el espejo de nuestra alma colectiva, ahora tan entredicho por la nueva relevancia que ha cobrado el discurso identitario. Esta obra no es solo un álbum fotográfico, sino que nos obliga a plantearnos preguntas incómodas.



Rostros, de Valentín Roma (Periférica).

Más en librotea.com



ENEMAS DE CAFÉ: TAN MALOS COMO SUENA

Es el último dislate pseudocientífico de Gwyneth Paltrow, que recomienda un kit de lavativas con cafeína en su web Goop. La actriz asegura que el invento, al módico precio de 108 euros, desintoxica el organismo. "Ninguna base científica lo sostiene", zanja Gonzalo Guerra, fundador y especialista en aparato digestivo del Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestivas (CMED), quien continúa: "Ponerse un enema de café en casa entraña riesgos. ¿Qué vamos a

conseguir? Estimular el intestino, sí, pero irritándolo, crear mucha cantidad de mocos y perder sales y minerales, además de un barrido indeseado de la flora intestinal". *The American Journal of Gastroenterology* ya documentó en 2009 el destrozo intestinal que sufrió una mujer que retuvo durante diez minutos una lavativa de cafeína: sangrado, dolor, úlceras... Incluso se han descrito casos de muertes por desequilibrios electrolíticos debido al abuso de enemas. Ay, Gwyneth, con lo bien que se te da el cine...