

«Celebrar la Navidad es una locura, pero no hay autoridad para frenar estas fiestas»

Miguel Pita Doctor en Genética y Biología Celular orescoletto@hotmail.com

El genetista segoviano cree que si en septiembre se hubiera aplicado un confinamiento total, «nos habríamos ahorrado muchas víctimas»

CLAUDIA CARRASCAL

VALLADOLID. El hecho de definir las pandemias en olas tiene que ver más con el comportamiento de la sociedad que con el de los virus, y esto es lo que está sucediendo en la actualidad con la covid-19, según el investigador en genética y biología celular Miguel Pita. A su juicio, la tercera ola se producirá después de Navidad, pero no por un incremento de la virulencia, si no por una relajación de las medidas preventivas para evitar los contagios. «Las olas no son reales, provocamos situaciones de calma cuando se extreman las precauciones y restricciones y picos cuando se relajan», puntualiza.

Sin embargo, ahora la situación respecto al virus es «exactamente la misma que en marzo o abril porque sigue igual de presente e igual de peligroso». En este sentido, recuerda que seguimos sin tener vacuna, ni medicamentos para combatirlo, además, «su dinámica no ha cambiado y no parece ser menos agresivo». Señala que mientras no haya cura o una vacuna masiva seguirán existiendo estos ciclos porque hay un virus con potencial pandémico.

En cuanto a la Navidad, asegura que «no hay que olvidar que estamos en un momento excepcional y corremos mucho peligro porque el virus sigue siendo una ame-

naza». En estas fechas se producirá un agravante, la mezcla de burbujas, que incrementará de forma exponencial las posibilidades de contagio, según Pita. Al respecto, matiza que personas de diferentes orígenes se mezclarán y luego volverán a sus antiguas burbujas generando relaciones entre personas de riesgo con otras que tienen muchas probabilidades de ser asintomáticas.

A su juicio, «estamos arriesgando mucho», hasta el punto de que «es una locura celebrar la Navidad en plena pandemia», aunque considera que «en una sociedad como la nuestra no hay autoridad para parar estas fiestas». Su recomendación es que cada uno de forma individual se autoimponga las restricciones. Cautela, mascarilla siempre, también en interiores, la ventilación y la distancia de seguridad son fundamentales porque «son momentos de relax en los que se tiende a bajar la guardia, a consumir algo de alcohol y a perder el miedo a la situación». De hecho, compara esta decisión con el riesgo que entraña que los bomberos se vayan de vacaciones cuando el incendio todavía está activo.

Tratamientos y vacunas

Todavía es pronto para definir la fecha que marcará la vuelta a la normalidad, según el segoviano, aunque asegura que «cuando la mayor parte de la población esté vacunada volveremos a hacer vida normal». En su opinión, hay que ser cautos con las promesas sobre la vacuna porque es «muy difícil de crear y de producir», pero reconoce que todo apunta a que los plazos van a cumplirse.



El segoviano Miguel Pita posa para la entrevista. CARLOS GIVAJA

La vacuna no tiene que ser una preocupación para los ciudadanos porque, tal y como defiende, cuando la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios la aprueba es porque «es totalmente segura». Hasta el punto de que «las vacunas son siempre seguras antes que completamente eficaces».

No obstante, hay que tener en cuenta que si se aplica a millones de personas «puede haber algún resultado inesperado o ciertas reacciones». De hecho, las contraindicaciones es precisamente lo que se está estudiando en estos momentos. La buena noticia es que cualquiera podrá vacunarse debido al elevado número de preparaciones destinadas a generar inmunidad que se están desarrollando en todo el mundo.

Pita hace hincapié en la importancia de los «prometedores medicamentos» que se están investigando para tratar el coronavirus y que verán la luz en pocos meses. «Se habla menos de ellos por-

que el beneficio es para un porcentaje de personas menor que la vacuna, pero también son muy necesarios para evitar muertes cuando el contagio ya se ha producido», apostilla.

Más apoyo a la investigación

En este caso, la complejidad es mayor porque la enfermedad actúa de forma de diferente en cada paciente, por lo que los tratamientos tienen que ser más específicos, mientras que la vacuna protege a cualquier persona sana.

Otros avances científicos se están produciendo en el campo de la genética y, aunque son más lentos, permiten conocer el virus cada día un poco mejor. Algunas conclusiones como la importancia del grupo sanguíneo como factor de riesgo no cree que sean consistentes, pero está convencido de que hay factores genéticos que hacen que determinadas personas sufran más que otras. En concreto, se están realizando estudios sobre el cromosoma 3 o la produc-

LAS FRASES

AUTOPROTECCIÓN

«Cada uno debe autoimponerse restricciones, llevar mascarilla, guardar distancia y ventilar»

NUEVAS EPIDEMIAS

«Hay que estar preparados para nuevas pandemias causadas por el cambio climático»

ción de interferón para determinar esta prevalencia. Estos factores de riesgo no serán independientes, sino que se sumarán a los ya conocidos como la edad o condiciones previas como la diabetes, el asma y la hipertensión.

Uno de los aspectos positivos es que esta crisis sanitaria está poniendo de manifiesto la relevancia de la investigación científica: «Esta pandemia está abriendo los ojos a países como España, que no invierten lo suficiente en este campo. Habrá nuevas pandemias originadas por el cambio climático y potenciadas por la superpoblación, la voracidad de recursos y la globalización y hay que estar preparados para afrontarlas», sentencia.

La cultura y las costumbres son, tal y como expresa, algunos de los motivos por los que en China y otros países orientales el virus está más controlado que en España. «Aquí somos más individualistas, mientras que los orientales son más proclives a colaborar y a trabajar por la nación». Para obtener tan buenos resultados como China cree que el primer paso es estar igual de predispuestos a hacer sacrificios. «En España no solo lo acatamos, sino que nuestros políticos tampoco se atreven a imponer medidas porque no encuentran apoyo ni en la sociedad ni en la oposición». En consecuencia, advierte que la mayor garantía de éxito para frenar la pandemia es el confinamiento radical y «si se hubiera aplicado en septiembre nos habríamos ahorrado muchas víctimas».

EVITA ERRORES AL VENDER TU CASA

Hacemos realidad la venta de tu vivienda en el tiempo que necesitas sin preocupaciones para ti.
¡¡ Compruébalo gratis !!

www.activainmobiliaria.org

Avenida Palencia 8,
47011 - Valladolid - 983 25 38 41

HAZ FÁCIL TU MEJORA DE VIDA

GRUPO ACTIVA: **Alonso y Sanjuán** Abogados

AMD Arquitectos

pretoMED

Asesoría Fiscal - Laboral **Oscar de Castro**